



Programme

2020-2021

Lundi 24 août 2020

9.00 – 16.30

Introduction

Marc Luisoni et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Se rencontrer, faire connaissance
- Clarifier le cadre, les attentes et les visées de la formation
- Se projeter dans une perspective de projet
- Présenter la démarche Valorisation des compétences
- Sensibiliser / Initier la réflexion personnelle

Lundi 14, mardi 15 et mercredi 16 septembre 2020

9.00 – 16.30

Parcours d'enseignants : entre rêve et réalité

Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Analyser ses expériences
- Identifier des ressources – Potentiel

Jeudi 17 septembre 2020

9.00 – 16.30

Emergence d'un projet

Marc Luisoni et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Clarifier la notion de projet
- Envisager un projet
- Identifier et questionner les influences de l'émergence du projet

Vendredi 18 septembre 2020

9.00 – 16.30

Gestion des émotions: comment en faire des amies

Jürg Bichsel et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Comprendre la fonction de chacune de nos émotions
- Réfléchir sur "comment nous les vivons"
- Apprendre à poser des limites

Lundi 21, mardi 22 et mercredi 23 septembre 2020

9.00 – 16.30 **Analyse de pratique : entre tâches prescrites et compétences** **Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Se situer entre tâches prescrites et compétences personnelles
- Construire son portfolio
- Envisager comment poursuivre son parcours.

Jeudi 24 septembre 2020

9.00 – 16.30 **Décision et planification du projet** **Marc Luisoni et Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Définir la nature et les buts visés dans le cadre du projet
- Identifier les ressources et les moyens nécessaires à sa mise en œuvre
- Planifier les étapes de la réalisation

17.00 – 19.00 **Discussion sous l'arbre à palabres** **Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Discuter, partager, échanger, réguler, évaluer

Vendredi 25 septembre 2020

9.00 – 16.30 **La prévention et la gestion du stress** **Jürg Bichsel et Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Identifier les facteurs de stress et les mesures préventives
- Faire un bilan personnel de son état de stress

Lundi 30 novembre 2020

17.00 – 19.00 **Discussion sous l'arbre à palabres** **Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Se retrouver, discuter, partager, échanger, évaluer, faire le lien entre octobre et février

Lundi 8 février 2021

9.00 – 16.30 **Potentiel : synthèse des compétences** **Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Présenter son profil-synthèse
- Présenter son portfolio
- Croiser les regards sur la profession entre collègues

Mardi 9 février 2021

9.00 – 16.30

Prendre soin de soi

Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Expérimenter différents moyens et techniques de relaxation.

Mercredi 10 février 2021

9.00 – 16.30

« Et si le conflit était une porte d'entrée vers la coopération ? »

Roberta Andretta Di Blasio et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Questionner ses représentations par rapport au conflit et à la coopération.
- Comprendre les étapes d'évolution d'un groupe et ses dynamiques relationnelles.
- Prendre en compte la place des besoins, des composantes du comportement et des peurs dans les interactions.
- Renforcer la fonction d'encadrement de l'enseignant grâce à la mise en place d'un dispositif alliant le cadre (éducatif) et le développement du tissu relationnel (entre élèves et entre enseignant et élèves).
- Renforcer la posture de l'enseignant comme facilitateur dans la communication et la régulation des conflits.

Jeudi 11 février 2021

9.00 – 16.30

Analyse du projet

Marc Luisoni et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Identifier les étapes importantes de la concrétisation du projet
- Mettre en évidence les expériences vécues
- Identifier les apprentissages réalisés
- Analyser la concrétisation du projet dans une perspective de régulation
- Envisager des développements, des évolutions au projet réalisé
- Préparer la présentation du projet

17.00 – 19.00

Discussion sous l'arbre à palabres

Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Discuter, partager, échanger, réguler

Vendredi 12 février 2021

9.00 – 16.30

« Et si le conflit était une porte d'entrée vers la coopération ? »

Roberta Andretta Di Blasio et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Questionner ses représentations par rapport au conflit et à la coopération.
- Comprendre les étapes d'évolution d'un groupe et ses dynamiques relationnelles.
- Prendre en compte la place des besoins, des composantes du comportement et des peurs dans les interactions.
- Renforcer la fonction d'encadrement de l'enseignant grâce à la mise en place d'un dispositif alliant le cadre (éducatif) et le développement du tissu relationnel (entre élèves et entre enseignant et élèves).
- Renforcer la posture de l'enseignant comme facilitateur dans la communication et la régulation des conflits.

Lundi 12 et mardi 13 avril 2021

9.00 – 16.30

**Se situer : dans l'évolution du métier
Projection : que vais-je faire avec mes compétences ?**

Jean-Philippe Challandes et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Identifier les principales valeurs qui guident mes actions
- Reconnaître mes motivations à poursuivre dans l'enseignement
- Réfléchir à ses motivations et à son engagement dans l'enseignement
- Réfléchir à son évolution professionnelle
- Préciser une « vision » et identifier les prochaines démarches concrètes qui s'alignent sur elle.

Mercredi 14 et jeudi 15 avril 2021

9.00 – 16.30

Communication du projet

Marc Luisoni et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Présenter son projet
- Communiquer son expérience
- Présenter les apports et les questionnements identifiés de la phase d'émergence à l'analyse de son projet.
- Célébrer la réussite

Vendredi 16 avril 2021

9.00 – 16.30

Evaluation et clôture

Eliane Brügger Jecker

Mai-juin 2021

Réflexions et commentaires après quelques semaines

Eliane Brügger Jecker

Contacts

Daphnée Godel
Collaboratrice de la Formation continue

GodelD@eduf.fr

Tél. 026 305 72 08

Eliane Brügger Jecker
Coordinatrice de la formation

eliane.bruegger@bluewin.ch

Tél. 079 362 84 79

Lieu

Bildungszentrum Burgbühl
1713 St. Antoine

Tél. 026 495 11 73

<https://www.burgbuehl.ch/fr/>