



# Programme

## 2021-2022



## Lundi 23 août 2021

9.00 – 16.30

### Introduction

Catherine Fellmann, NN et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Se rencontrer, faire connaissance
- Clarifier le cadre, les attentes et les visées de la formation
- Se projeter dans une perspective de projet
- Présenter la démarche Valorisation des compétences
- Sensibiliser / Initier la réflexion personnelle

## Lundi 11, mardi 12 et mercredi 13 octobre 2021

9.00 – 16.30

### Parcours d'enseignants : entre rêve et réalité

Catherine Fellmann et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Analyser ses expériences
- Identifier des ressources – Potentiel

## Jeudi 14 octobre 2021

9.00 – 16.30

### Emergence d'un projet

NN et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Clarifier la notion de projet
- Envisager un projet
- Identifier et questionner les influences de l'émergence du projet

## Vendredi 15 octobre 2021

9.00 – 16.30

### Gestion des émotions: comment en faire des amies

Jürg Bichsel et Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Comprendre la fonction de chacune de nos émotions
- Réfléchir sur "comment nous les vivons"
- Apprendre à poser des limites

## Lundi 18, mardi 19 et mercredi 20 octobre 2021

**9.00 – 16.30**

### **Analyse de pratique : entre tâches prescrites et compétences**

**Catherine Fellmann et Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Se situer entre tâches prescrites et compétences personnelles
- Construire son portfolio
- Envisager comment poursuivre son parcours.

## Jeudi 21 octobre 2021

**9.00 – 16.30**

### **Décision et planification du projet**

**NN et Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Définir la nature et les buts visés dans le cadre du projet
- Identifier les ressources et les moyens nécessaires à sa mise en œuvre
- Planifier les étapes de la réalisation

**17.00 – 19.00**

### **Discussion sous l'arbre à palabres**

**Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Discuter, partager, échanger, réguler, évaluer

## Vendredi 22 octobre 2021

**9.00 – 16.30**

### **La prévention et la gestion du stress**

**Jürg Bichsel et Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Identifier les facteurs de stress et les mesures préventives
- Faire un bilan personnel de son état de stress

## Lundi 29 novembre 2021

**17.00 – 19.00**

### **Discussion sous l'arbre à palabres**

**Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Se retrouver, discuter, partager, échanger, évaluer, faire le lien entre octobre et février

## Lundi 21 février 2022

9.00 – 16.30

**Potentiel : synthèse des compétences**

**Catherine Fellmann et Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Présenter son profil-synthèse
- Présenter son portfolio
- Croiser les regards sur la profession entre collègues

## Mardi 22 et mercredi 23 février 2022

9.00 – 16.30

**« Et si le conflit était une porte d'entrée vers la coopération ? »**

**Roberta Andretta Di Blasio et Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Questionner ses représentations par rapport au conflit et à la coopération.
- Comprendre les étapes d'évolution d'un groupe et ses dynamiques relationnelles.
- Prendre en compte la place des besoins, des composantes du comportement et des peurs dans les interactions.
- Renforcer la fonction d'encadrement de l'enseignant grâce à la mise en place d'un dispositif alliant le cadre (éducatif) et le développement du tissu relationnel (entre élèves et entre enseignant et élèves).
- Renforcer la posture de l'enseignant comme facilitateur dans la communication et la régulation des conflits.

## Jeudi 25 février 2022

9.00 – 16.30

**Analyse du projet**

**NN et Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Identifier les étapes importantes de la concrétisation du projet
- Mettre en évidence les expériences vécues
- Identifier les apprentissages réalisés
- Analyser la concrétisation du projet dans une perspective de régulation
- Envisager des développements, des évolutions au projet réalisé
- Préparer la présentation du projet

17.00 – 19.00

**Discussion sous l'arbre à palabres**

**Eliane Brügger Jecker**

Objectifs

- Discuter, partager, échanger, réguler

## Vendredi 26 février 2022

9.00 – 16.30

### Gestion de classe

Roberta Andretta Di Blasio et  
Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- S'intéresser aux dynamiques qui s'installent dans le groupe classe.
- Comprendre les étapes d'évolution d'un groupe.
- Renforcer la fonction d'encadrement de l'enseignant grâce à la mise en place d'un dispositif alliant le cadre (éducatif) et le développement du tissu relationnel (entre élèves et entre enseignant et élèves).
- Renforcer la place de l'enseignant comme générateur de dynamiques coopératives.

## Lundi 2 et mardi 3 mai 2022

9.00 – 16.30

### Se situer : dans l'évolution du métier Projection : que vais-je faire avec mes compétences ?

Jean-Philippe Challandes et  
Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Identifier les principales valeurs qui guident mes actions
- Reconnaître mes motivations à poursuivre dans l'enseignement
- Réfléchir à ses motivations et à son engagement dans l'enseignement
- Réfléchir à son évolution professionnelle
- Préciser une « vision » et identifier les prochaines démarches concrètes qui s'alignent sur elle.

## Mercredi 4 mai 2022

9.00 – 16.30

### Prendre soin de soi

Eliane Brügger Jecker

Objectifs

- Expérimenter différents moyens et techniques de relaxation.

## Jeudi 5 mai 2022

9.00 – 16.30

### Communication du projet

**NN, Catherine Fellmann et  
Eliane Brügger Jecker**

#### Objectifs

- Présenter son projet
- Communiquer son expérience
- Présenter les apports et les questionnements identifiés de la phase d'émergence à l'analyse de son projet.
- Célébrer la réussite

## Vendredi 6 mai 2022

9.00 – 16.30

### Evaluation et clôture

**Eliane Brügger Jecker**

## Juin 2022

### Réflexions et commentaires après quelques semaines

**Eliane Brügger Jecker**

## Contacts

Formation continue de la HEP|PH FR

[formationcontinue@hepfr.ch](mailto:formationcontinue@hepfr.ch)

Tél. 026 305 72 01

Eliane Brügger Jecker  
Coordinatrice de la formation

[eliane.bruegger@bluewin.ch](mailto:eliane.bruegger@bluewin.ch)

Tél. 079 362 84 79

#### Lieu

Bildungszentrum Burgbühl  
1713 St. Antoine

Tél. 026 495 11 73

<https://www.burgbuehl.ch/fr/>